

CHECKLISTE REISEVORBEREITUNG

Papiere, Geld, Versicherung & Co.

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Reisepass (gültig? freie Seiten?) | <input type="checkbox"/> Internationaler Impfpass |
| <input type="checkbox"/> Visum nötig? | <input type="checkbox"/> Adresse deutsche Botschaft |
| <input type="checkbox"/> Tickets (Flug, Hotel) | <input type="checkbox"/> Auslandsrankenversicherung |
| <input type="checkbox"/> Internationaler Führerschein (bei Mietwagenreise) | |
| <input type="checkbox"/> Kreditkarten, Bargeld | |
-

Und was zieh ich an?

...drunter

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Unterhosen (lang / kurz) | <input type="checkbox"/> Socken, Strümpfe, Strumpfhosen |
| <input type="checkbox"/> Unterhemden | <input type="checkbox"/> Bodys |
| <input type="checkbox"/> BHs | |

... drüber

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Hosen | <input type="checkbox"/> Regenschutz |
| <input type="checkbox"/> Shorts | <input type="checkbox"/> Sandalen |
| <input type="checkbox"/> Röcke | <input type="checkbox"/> Schuhe |
| <input type="checkbox"/> Kleider | <input type="checkbox"/> Wanderschuhe bei Wanderreise |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts | <input type="checkbox"/> Kopfbedeckung gegen Sonnenstrahlung |
| <input type="checkbox"/> Blusen / Hemden | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille |
| <input type="checkbox"/> Leichter Pullover | <input type="checkbox"/> Sportkleidung, Turnschuhe |
| <input type="checkbox"/> Warmer Pullover | <input type="checkbox"/> Gürtel |
| <input type="checkbox"/> Schlafanzug / Nachthemd | <input type="checkbox"/> Badehose / Badeanzug / Bikini |
| <input type="checkbox"/> Leichte Jacke | <input type="checkbox"/> Schal / Tuch |
| <input type="checkbox"/> Warme Jacke | <input type="checkbox"/> Bikini, Badeanzug / Badehose |
-

Hygiene

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Zahnbürste | <input type="checkbox"/> Kosmetikutensilien |
| <input type="checkbox"/> Zahnpasta | <input type="checkbox"/> Spiegel |
| <input type="checkbox"/> Mundwasser / Zahnseide | <input type="checkbox"/> Föhn (oft nur mit Adapter nutzbar) |
| <input type="checkbox"/> Deo | <input type="checkbox"/> Kamm / Bürste |
| <input type="checkbox"/> Gesichtscreme | <input type="checkbox"/> Haargummi |



- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Körpercreme | <input type="checkbox"/> Nagelschere, -feile |
| <input type="checkbox"/> Seife / Duschzeug / Shampoo | <input type="checkbox"/> Tampons / Binden |
| <input type="checkbox"/> Handtuch (bei Bedarf) | <input type="checkbox"/> Haargel / Haarspray |
| <input type="checkbox"/> Sonnenschutz / Apres-Lotion | <input type="checkbox"/> Kondome |
| <input type="checkbox"/> Rasierer | |
-

Verschiedenes

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Reiseführer, Karten | <input type="checkbox"/> Haustürschlüssel |
| <input type="checkbox"/> Adapter für ausländische Steckdosen | <input type="checkbox"/> Taschenlampe (Kopflampe bei Safari) |
| <input type="checkbox"/> Reiseproviant & Süßigkeiten | <input type="checkbox"/> Batterien / Akkus & Ladegerät |
| <input type="checkbox"/> Kamera | <input type="checkbox"/> Adressen der zu Hause Gebliebenen |
| <input type="checkbox"/> Fernglas | <input type="checkbox"/> Taschenmesser – für Camping sinnvoll |
| <input type="checkbox"/> Reisetagebuch, Stift & Zettel | <input type="checkbox"/> Speicherkarten |
| <input type="checkbox"/> Lektüre | <input type="checkbox"/> Adressanhänger für den Koffer |
| <input type="checkbox"/> Musik | <input type="checkbox"/> Not-Nähzeug |
| <input type="checkbox"/> Handy (vorher Roaming-Kosten prüfen) | |
-

Reiseapotheke

Nicht vergessen: eigene, notwendige Medikamente!

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Schmerz- und Fiebermittel | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Erkältungsmittel | <input type="checkbox"/> Splitter-Pinzette, Schere, Zeckenzange |
| <input type="checkbox"/> Durchfallmittel | <input type="checkbox"/> Sonnenschutzmittel |
| <input type="checkbox"/> desinfizierende Hautsalbe | <input type="checkbox"/> Apres-Gel oder Creme |
| <input type="checkbox"/> anti-allergisch wirkendes Gel | <input type="checkbox"/> Mittel zur Insektenabwehr |
| <input type="checkbox"/> Augen- und Nasentropfen | <input type="checkbox"/> Malaria-Prophylaxe (bei Bedarf) |
| <input type="checkbox"/> Mittel gegen Reisekrankheit | |
| <input type="checkbox"/> Ersatzbrille, -kontaktlinsen | |
| <input type="checkbox"/> Wund- und Heftpflaster | |
| <input type="checkbox"/> Mullbinden | |